

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино
Шафиков А.А. Галенчуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»
Шафикова З.Г.

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушиево
1 февраля 2021 года

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергети- ческая ценность
			Б	Ж	У		
1	Сыр порционный	15	3	3		0,07	36
2	Котлета из птицы	60	10	11	8		171
3	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36		212
4	Чай с молоком	200	1	2	12	0,65	70
5	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
	ИТОГО		22	21	70	0,72	560

Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич- еская ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1	6	6	22,98	82
2	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	21,44	180
3	Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	1,35	350
4	Инстанционный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	20,1	128
5	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50
6	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59
	ИТОГО		35	20	91	61,97	683