

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино  
И. А. Таленцов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.

### МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево  
1 февраля 2021 года

#### завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Сыр порционный	15	3	3		0,07	36
2	Котлета из птицы	60	10	11	8		171
3	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36		212
4	Чай с молоком	200	1	2	12	0,65	70
5	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
	<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>21</b>	<b>70</b>	<b>0,72</b>	<b>560</b>

#### Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1	6	6	22,98	82
2	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	21,44	180
3	Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	1,35	350
4	Инстанционный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	20,1	128
5	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50
6	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59
	<b>ИТОГО</b>		<b>35</b>	<b>20</b>	<b>91</b>	<b>61,97</b>	<b>683</b>